



Tagespflege: Strategien gegen den Stress

Es ging um eine Anleitung zur Bewältigung des Alltags und seiner Tücken: In der Alten Kluser Schule stand jetzt ein Seminar für Tages-

mütter an. Eingeladen zu der Veranstaltung, die mit einem gemeinsamen Frühstück gekoppelt war, hatten das Jugendamt der Stadt

sowie der Verein „Tages- und Pflegeeltern“ (Tupf). Das Thema an diesem Vormittag: „Stress-Management für Tagesmütter“. Es re-

ferierte die Lüdenscheider Sozialpädagogin und Tagesmutter Julia Hostert. Rund 20 Frauen hörten zu.
▪ dt/Foto: Schmidt